

Charity Run - 2024 - Zeitplan Detail Etappe 5

Rottenmann (Steiermark) - Mooslandl (Steiermark)

19 September (DO)

Distanz ca. 60km ca. 3200hm

Start 4 Uhr	Rottenmann/Stadtpark	
Ca. 5.30 Uhr Abstieg	Dürrenschöberl (1737m)	6km/1050hm Anstieg /30hm
Ca. 6.45 Uhr /1130hm Abstieg	Admont/Adeg (LS)	18,5km/1090hm Anstieg
Ca. 8.15 Uhr Abstieg	Gesäuseeingang	26km/1100hm Anstieg /1170hm
Ca. 10.15 Uhr Abstieg	Gstattenboden (LS)	39km/1800hm Anstieg /1890 hm
Ca. 11.45 Uhr /1920hm Abstieg	Landlreck (1510m)	46.5km/2730hm Anstieg
Ca. 13.45 Uhr Abstieg	Mooslandl/Gasthaus Mooswirt	60km/3200hm Anstieg /3330hm

Legende: LS = Labestation ca. 5 - 15 min Pause

Änderungen vorbehalten Aktueller Stand 05.05.2024